

KILPAILUOHJEET SALON MESTARUUSHIIHDOT

PAIKKA: PERNIÖN LIIKUNTAHALLI, ERVELÄNTIE 16

AIKA: 6.2.2013 KLO 18.00 alkaen

KISAKANSLIA: LIIKUNTAHALLILLA

KILPAILUNUMEROT: KISAKANSLIASTA

KAHVIO: LIIKUNTAHALLILLA

TULOKSET: SARJAN VALMISTUTTUA ILMOITUSTAULULLA
KILPAILUN JÄLKEEN KOTISIVUILLA
<http://pernionurheilijat.sporttisaitti.com/hiihto/>

HIIHTOMATKAT:

| Sarjat N | Matka |
|----------|--------|
| T 8v | 1,2 km |
| T 10v | 2 km |
| T 12v | 2 km |
| T 14v | 2 km |
| T 16v | 4 km |
| N yl | 4 km |
| N 40 | 4 km |
| N 50 | 4 km |
| N 60 | 4 km |
| N 70 | 4 km |

| Sarjat M | Matka |
|----------|--------|
| P 8v | 1,2 km |
| P 10v | 2 km |
| P 12v | 2 km |
| P 14v | 4 km |
| P 16v | 6 km |
| M yl | 6 km |
| M 40 | 6 km |
| M 50 | 4 km |
| M 60 | 4 km |
| M 70 | 4 km |

Hiihtomatkat hiihdetään seuraavasti ja seuraavassa järjestyksessä:

1,2 KM = 1 x 1,2 km lenkki

2 KM = 1 x 2 km lenkki

4 KM = 2 x 2 km lenkki

6 KM = 2 x 3 km lenkki

HIIHTOTAPA: PERINTEINEN TYILI. LÄHDÖT YHTEISLÄHTÖINÄ.

REITIT: REITEILLÄ ON OPASTEET. KILPAILIJAT OVAT ITSE VASTUUSSA OIKEAN REITIN HIIHTÄMISESTÄ.

PALKINTOJEN JAKO: KILPAILUJEN PÄÄTTYTTYÄ. PALKINNOT SARJOJEN 3 PARHAALLE. Lisäksi palkitaan kaikki osallistujat 8-, 10- ja 12-vuotiaiden sarjoissa.

KILPAILUNUMEROT: PALAUTETAAN MEHUN JAKO PAIKALLE.

VERRYTTELY JA SUKSIEN KOKEILU:

VAPAASTI HARJOITUKSET ENNEN KILPAILUJA.

KILPAILUN AIKANA KILPAILIJOITA VAROTTAVA.

MAALIN LÄPI HIIHTÄMINEN KIELLETTY MUUTA KUIN MAALIIN TULLESSA.